

Vuxna blissare

Sara och **Viktoria** som arbetar och har arbetat på Frösunda aktivitetshus berättade om den dagliga verksamheten inom LSS som bedrivs där. På Frösunda aktivitetshus som ligger i Eriksberg i Göteborg, arbetar man mycket med kommunikation, framför allt bliss, och personalen är utbildad inom AKK.



Man erbjuder fem olika aktivitetsområden som deltagarna först får prova på och sedan välja fritt ifrån:

- Inom **kultur** sysslar man främst med musik och teater.
- Inom **kreativ verkstad** finns möjlighet till t.ex. snickeri och sömnad.
- Det finns en egen **restaurang** där deltagarna lagar mat till alla som vistas inom den dagliga verksamheten.
- På **friskvård** har deltagarna möjlighet till individuell träning och bad.
- Inom **kunskapslyftet** finns en blissgrupp, en diskussionsgrupp och en nyhetsgrupp.

Man kan också arbeta med media, spel, datorträning eller Blissbladet - en intern tidning. Deltagarna ska vara så aktiva som möjligt och verktyg och redskap anpassas så långt det är möjligt. De alster som tillverkas visas upp på en vernissageafton ett par gånger per år.

Deltagarnas blisskartor anpassas efter individen och de ändras parallellt med individens utveckling.

Kommunikationsmedel som används på Frösunda aktivitetshus är touch screen, ögonstyrd dator, peklampa, huvudmus samt individuella blissprogram.

Vid pennan Anneli Wikström