

## Att växa – ett projekt om transition

**Maria Blad** är projektsamordnare för "Att växa – ett projekt om transition". Projektet drivs av Bräcke Diakoni i samarbete med RBU i Göteborg med omnejd. Projektet finansieras av Allmänna Arvsfonden och vill sätta fokus på transitionen – övergången- från tonår till vuxenliv och vänder sig till eleverna på Riksgymnasiet i Göteborg samt deras föräldrar.



Projektet löper över tre år med fokus på transitionsprocessen och stämmer väl in med Riksgymnasiets övergripande mål som är att förbereda ungdomarna för vuxenlivet.

Vägen till vuxenlivet kantas av fler hinder för personer med funktionshinder än för dem utan. I undersökningen "Alltjämt ojämnt – levnadsförhållanden för vissa personer med funktionsnedsättning" framkommer att den här gruppen "har det sämre" inom alla områden(ekonomi, utbildning, förankring på arbetsmarknaden) förutom när det gäller boendet.

Föräldrabördan blir ofta tyngre ju äldre barnet blir. Många föräldrar till barn med funktionshinder har utvecklat en kronisk trötthet.

Föräldrar behöver olika stöd – både juridiskt och att få ta del av andras erfarenheter. För detta anordnas temahelger med föreläsningar, vila och återhämtning, spa, samtal, utbyte av erfarenheter, nätverksbyggande samt andra informationsträffar. Ungdomarna erbjuds korttidsvistelse under tiden.

Man anordnar även mötesplatser för eleverna såsom temahelger (samma ämnen som tas upp i föräldragrupperna), samtalsgrupp, stöd och vägledning samt samarbete med skola, elevhem och habilitering. Man pratar om beroende kontra självständighet, lyfter det specifika mot det generella.

2009 infördes en ändring i socialtjänstlagens 5 kapitel paragraf 10 som förtydligar att socialnämnden nu ska (tidigare "bör") erbjuda stöd och avlösning för dem som vårdar närstående som är långvarigt sjuka, äldre eller har funktionsnedsättning. I en utredning som gjorts visas bl. a. att det föräldrar främst efterfrågar är fler mötesplatser där de kan utbyta erfarenheter med andra föräldrar.

En kort sammanfattning av ett mycket intressant föredrag!

Vid pennan Carina Möller